

Уважаемые студенты УГАТУ!

В студенческом городке начал работать кабинет психологической помощи и психологической разгрузки

Если ты испытываешь:

- трудности в учебе;
- ощущение одиночества;
- трудности в самоопределении, поиске себя;
- трудности в межличностных отношениях;
- тревожные или депрессивные состояния...

Приходи-

Тебя выслушают и помогут...

С психологом вы найдете оптимальный выход!



Кабинет расположен по адресу:

ул. Мингажева, 162, общ. №5, к. 333.

Телефон для записи на консультацию:

8 (347) 273-77-76

WhatsApp:

8 (937) 302-88-72 –Элина Ринатовна,

8 (965) 93-24-368 – Линара Булатовна

(отдел по социальной работе, каб. 1-239)

Электронная почта:

psycholog_ugatu@mail.ru

Давным-давно в старинном городе жил Мастер, окружённый учениками. Самый способный из них однажды задумался: «А есть ли вопрос, на который наш Мастер не смог бы дать ответа?». Он пошёл на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал её между ладонями. Улыбаясь, он подошёл к Мастеру и спросил:

— Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мёртвая?

Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое мгновение сжать их ради своей истины.

Не глядя на руки ученика, Мастер ответил:

— Всё в твоих руках.

**От ваших мыслей, решений и поступков
зависит ваша жизнь!**